

Sehr geehrte Patienten und Patientinnen,

aus aktuellem Anlass informieren wir Sie über die Maßnahmen die wir für Sie und das weitere Vorgehen bei der Therapie trotz COVID-19 (CORONA) Virus gebündelt haben.

Wir Physiotherapeuten sind systemrelevante Primärversorger im Gesundheitswesen. D.h. wir sind wichtig für das Gesundheitswesen. Deshalb dürfen wir nicht einfach die Praxis schließen. Ebenso wie Ärzte, Krankenhäuser, Pfleger, Arztheferinnen, Ergotherapeuten, Logopäden und andere Heilmittelerbringer haben wir einen Auftrag zur Gesunderhaltung der Deutschen Bevölkerung. Wir nehmen unseren Auftrag sehr ernst und lassen Sie mit Ihren Beschwerden nicht im Stich.

Die **Praxis bleibt bis auf Weiteres geöffnet**. Sollte sich etwas Gegenteiliges ergeben werden wir Sie umgehend über unsere Homepage informieren. In der 15. Woche vom **06.04. bis zum 09.04.2020** haben wir schon langfristig einen **Betriebsurlaub** geplant, den wir auch durchführen werden.

Wir habe zu Ihrer Sicherheit unsere Hygienemaßnahmen um ein Vielfaches erhöht. Auf Wunsch werden wir Sie mit Einmalhandschuhen und Mundschutz behandeln. Bitte waschen Sie sich die Hände, wenn sie die Praxis betreten haben mit Seife min. 20 Sekunden lang. Wir tun dasselbe und desinfizieren laufend unsere Hilfsmittel und alle Oberflächen in der Praxis. Da unsere Behandlungen in der Regel mit Körperkontakt ablaufen bitten wir Sie, wenn möglich, frisch geduscht zur Behandlung zu erscheinen. **Vieren mögen Seife nicht**. Wir sind uns sicher, alle Maßnahmen ergriffen zu haben um die größte mögliche Sicherheit gewährleisten zu können. Einen 100%igen Schutz wird es aber nicht geben.

Bitte sein Sie fair und sagen Sie Ihren Termin rechtzeitig ab, wenn Sie sich unwohl fühlen. **Hören Sie auf Ihren Körper!** Zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Umwelt.

Ihre Verordnung ist nach dem 18.02.2020 ausgestellt? Dann ist diese Verordnung mit einem längeren Unterbrechungsfenster ausgestattet. Sie ist aber längstens 12 Wochen gültig. Es besteht keine Hast unbedingt das 14 tägige Zeitfenster einzuhalten. Die Verordnungen können auch schon vorher abgebrochen werden und dann bei Bedarf eine erneute Verordnung bei Ihrem Arzt abgeholt werden. Hier helfen wir Ihnen gerne individuell weiter. Sprechen sie uns einfach an.

Es scheint sich zu bestätigen, dass **erhöhte Vitamin-C-Gaben** helfen, sich gegen das Coronavirus zu schützen. Essen Sie viel Vitamin C reiche Lebensmittel oder helfen Sie mit Kombipräparaten nach. Dieser Tipp ist noch nicht wissenschaftlich erwiesen aber geschadet hat Vitamin C auch noch nicht.

Versuchen Sie sich an die Anweisungen der öffentlichen Stellen zu halten und nur noch in Ausnahmefällen Kontakte zu anderen Menschen aufzunehmen. Selbstverantwortung ist hier das wichtigste Gut was jeder selbst einbringen kann um die Epidemie einzudämmen.

Bleiben Sie gesund und Viren frei, damit wir uns noch hoffentlich oft sehen und in Zukunft in einer gesunden Umwelt leben können.

Wir informieren Sie stetig weiter auf unserer Homepage [www.gesunde-lösungen.de](http://www.gesunde-lösungen.de)

Die Praxisteams